

National Youth Day Celebration 2024

St. Motfort School, Bhopal, observed national youth day on 12th January 2024 in its special morning assembly to honour the teachings and ideals of Swami Vivekananda, a great philosopher and spiritual leader who believed that **If you think yourselves strong, strong you will be**. A special prayer service was organized on this occasion in presence of the school principal; the vice principal; coordinators and the teachers staff. In which the students of class 9-E presented the views of Swami Vivekananda along with his biography and the importance of Yoga through Surya Namaskar.

After that the students of class 6th to 11th performed Surya Namaskar under the supervision of the Sports Committee. First of all, the students were made to stand in the Surya Namaskar posture and chant the Surya Namaskar mantra and then all the twelve asanas of Surya Namaskar were made to perform together. The objectives of doing Surya Namaskar and its benefits were explained by the Sports Committee. Students participated enthusiastically in it. The Principal of the School, Rev. Bro. Monachan K. K. congratulated all the students for the occasion and insisted them to follow Swami Vivekananda's message and the path shown by him.

By Mr. Krishna Kapil

राष्ट्रीय युवा दिवस

“उठो, जागो और तब तक नहीं रुको , जब तक लक्ष्य प्राप्त न हो जाए” का संदेश देने वाले युवाओं के प्रेरणा स्रोत , समाज सुधारक, युवा युगपुरुष स्वामी विवेकानंद जी का जन्मदिवस 12 जनवरी 2024 को सेंट मॉन्टफोर्ट स्कूल पटेल नगर भोपाल के प्रांगण में युवा दिवस के रूप में मनाया गया । इस अवसर पर एक विशेष प्रार्थना सभा का आयोजन किया गया । जिसमें कक्षा 9-ई के विद्यार्थियों ने स्वामी विवेकानंद जी के जीवन परिचय के साथ उनके विचारों को प्रस्तुत किया तथा उनके द्वारा बताए गए योग के महत्व को सूर्य नमस्कार के माध्यम से प्रस्तुत किया । तत्पश्चात कक्षा छठी से ग्यारहवीं तक के विद्यालय में उपस्थित सभी विद्यार्थियों ने स्पोर्ट्स कमेटी की निगरानी में सूर्य नमस्कार किया । सर्वप्रथम विद्यार्थियों को सूर्य नमस्कार की भंगिमा में खड़े होकर सूर्य नमस्कार मंत्र बुलवाया गया तत्पश्चात् सूर्य नमस्कार के सभी बारह आसन करवाए गए । सूर्य नमस्कार आसान को सभी आसनों में सबसे महत्वपूर्ण माना जाता है । स्पोर्ट्स कमेटी द्वारा सूर्य नमस्कार करने के उद्देश्य तथा इसके लाभ बताए गए । विद्यार्थियों ने इसमें उत्साहपूर्वक भाग लिया । विद्यालय प्राचार्य ब्रदर मोनाचन के द्वारा स्वामी विवेकानंद जी के जन्मदिवस की बधाई देते हुए सभी विद्यार्थियों को उनके बताए मार्ग पर चलने का संदेश दिया गया ।

इस अवसर पर स्कूल प्राचार्य सहित उप्राचार्य, कोऑर्डिनेटर ,शिक्षक तथा शिक्षिकाएँ उपस्थित थीं ।

बीनू चांदोलिया